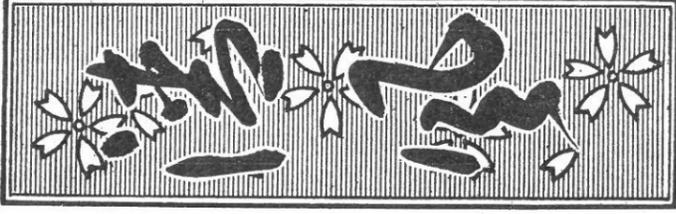


# 祝 大阪市消防発足30周年



大阪消防清風会会報

## 発足三十周年を迎えて

消防局長 内山 登



この機会に深く敬意を表す次第でございます。またこの意義深い年にあたり、本市では別掲のとおり記念式典の挙行、市民参加の「消防フェスティバル」の開催、記念誌の刊行その他いろいろな記念事業を計画しておりますが、本会におかれましても格別のご理解を頂き、消防学校に記念植樹を賜りますことは誠にありがとうございます。さてご承知のとおり、社会経済の発展と都市構造の複雑化に伴い、消防を取り巻く環境は非常に厳しいものがあります。幸にして、本年十月には三十周年にふさわしくコンピュータ導入による火災・救急指令業務



消防清風会会長 飯田 博

## お祝いのことば

環境は年ごとに変化し、災害発生危険性が増す傾向にあります。これに伴い、市民の消防に対する期待が大きく、防災機関の中核として消防業務は今後さらに幅広くなるものと予想されます。大阪消防は、この三十周年にふさわしく、近く、コンピュータを使用した指令業務の自動化を完成させることは、まことに心強いことと期待しております。清風会といえども、会員が一致団結し、都市防災体制づくりのため、大阪消防を側面的に援助いた

## 叙勲に輝く人々

昭和五十二年度の生存者定例叙勲で次の方々が授章されました

ここに会員の皆様にお知らせしますとともに心からお喜び申し上げます。

昭和52年4月29日付



勲六等瑞宝章  
元大阪消防司令長  
今村 稔氏  
柏原市今町二二の13

昭和52年11月3日付



勲五等瑞宝章  
元大阪消防正監  
宮本市松氏  
大東市御供田二二の25

## 第11回 大阪消防清風会総会

第十一回大阪消防清風会総会が、昭和五十二年九月二十九日(午後二時から)都島区綱島町の木閣園で二〇〇名の会員の出席を得て盛大に催された。

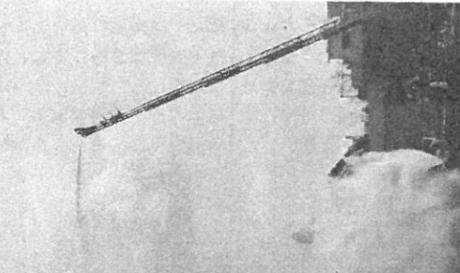
当日は、朝から小雨模様で肌寒い一日でしたが、速くは九州、四国からも参加され、久しぶりの再会に話の輪も広がりました。午後二時、青木常務理事の司会で始められた。当日は、朝から小雨模様の肌寒い一日でしたが速くは九州、四国からも参加され、久しぶりの再会に話の輪も広がりました。午後二時、青木常務理事の司会で始められた。当日は、朝から小雨模様の肌寒い一日でしたが速くは九州、四国からも参加され、久しぶりの再会に話の輪も広がりました。午後二時、青木常務理事の司会で始められた。

最初に殉職者並びに逝去された会員の御霊に一分間の黙とうを捧げたあと、飯田会長から「本会も今年で十一年目を迎える会員数も増え事業も順調に進んでいる。また、半年は自治体消防発足三十周年の記念すべき年に当り、大阪消防清風会として、ささやかながら記念行事に協賛したい。」と挨拶があり、次に鴻池大阪市連合防火協会の会長から来賓を代表して「連合防火協会」といって消防当局と綿密な連携をとり、安全で住みよい町づくりに一層の努力をいたす所存でございます。大阪消防の躍進

発展のためご支援、ご協力を賜りたいと存じます。その後、議案審議に移り、事務局から昭和五一年度事業並びに歳入歳出決算についての報告と、見玉監事から監査報告があった。次に昭和五二年事業計画並びに歳入歳出について、事務局から説明があった。なお、昭和五二年四月十日で勇退された前消防部長の堀田忠男さん及び前消防部長の赤松貞亮さんの二名を理事会において顧問に委嘱した旨の報告があった。最後に、内山消防局長から「多発する都市災害に対処するため、ヘリコプター

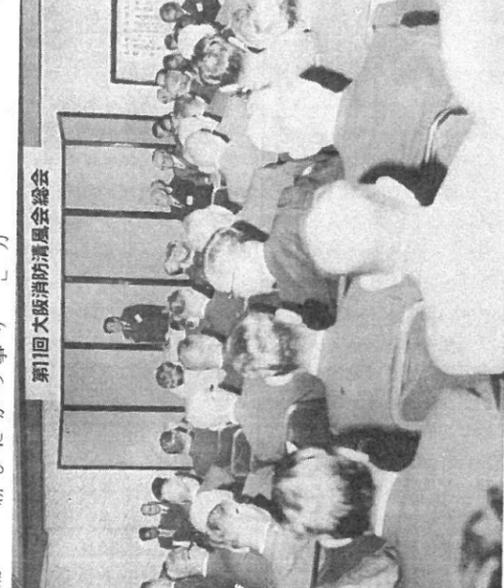
## 消防出初式挙行

年頭恒例の大阪消防出初式が、一月六日午前十時から大川べりの都島区毛馬桜之宮公園一帯で、来賓、市民約七千五百名の見守る中で盛大かつ勇壮に行われた。例年になく穏やかな、寒の入りを迎えた当日、九時四十分、航空機二機、消防車七十台、放水砲十三門、参加人員一千二百名の集結が完了し、内山消防局長、大島大阪市長が、相次いで来場され、十時丁度、花火を合図に開式の幕が降ろされた。まず、トップを切つて、京都、神戸、大阪の三都市消防音楽隊の華やかな演奏行進が行なわれた



## 水上出初開催

大阪港の繁栄を祝福し、港湾関係機関並びに、消防機関の相互連携技術の向上と隊員の志気を鼓舞するため、小舟散らつて十日十日午前十時三十分から安治川内港において、明光丸と、きわ丸を含む船艇十七隻、航空機二機、隊員二百七十名の参加のもとに、水上消防出初が繰り広げられた。白波をけつて、先導警戒船海上保安監部所属の、かいりゅうを先頭に、消防用船艇九隻が整然と航行したあと、警防訓練に入り航空機の飛行訓練、明光丸と、きわ丸が五色に変化させた色水で礼式放水航行を行い、市民や地元小学生の拍手の中で滞りなく終了した。



第11回大阪消防清風会総会

理事会で本会として、大阪消防三十周年記念事業に協賛して、記念植樹、記念誌の発行及び、会報「記念」の発行及び、会員の泊旅行の事業を実施することが決議された旨の報告があり第一部総会が終了した。引き続き、第二部の懇談会に移り、飯田会長の挨拶に続き、市長代理の石川助役から「大阪消防の充実と市民の安全のために今後とも一層のご指導、ご鞭撻を賜わるとともに、益々のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。」との挨拶をいただき、次に高松副会長の乾杯の音頭により懇談に入った。互いに和気あいあいのうちに懐古談に華が咲き、尽きることのないなごやかな雰囲気の中、最後に大阪府下消防長連絡会の代表として枚方寝屋川消防組合の田中消防長さんの万歳二唱により盛會裡に終了した。

あと、警防部長から視閲者大島市長に参加人員、機械の報告があり、続いて機械分列行進が開始された。空から航空機二機、地上では警備方面隊車を先頭に消防隊、特殊隊、救急隊が勇ましく行進し、徒歩分列では、フルーの救助隊服装に身を固めた各口警防部主幹を指揮者に救助、救急大隊、各署長を先頭に二十五署の署大隊が堂々の行進を展開した。次いで、大島市長が、制



詩 孤 独

だれでも心の底に 孤独をもっている...

江口武雄

そのつめたい氷の 世界に入れば...

結婚シーズン(仲人) 式当日の心得

当日は決られた三十分くらい前には式場に...

江口武雄

心に仲人御親が並び、出席者にお礼をこめて見送りをする...

江口武雄

そのつめたい氷の世界に入れば...

川 柳 江口武雄

母さんは民謡踊ってまた肥り立ち読みもするが...

一併人の春夏秋冬

西岡匡志

近鉄の学園前駅を利用する地に永住の場所を求めた...

川 柳 江口武雄

母さんは民謡踊ってまた肥り立ち読みもするが...

俳 句

江口武雄

刻打たぬ時計に長き長き夜 紅葉また川にうつれば青かりし...

川 柳 江口武雄

母さんは民謡踊ってまた肥り立ち読みもするが...

一併人の春夏秋冬

西岡匡志

近鉄の学園前駅を利用する地に永住の場所を求めた...

川 柳 江口武雄

母さんは民謡踊ってまた肥り立ち読みもするが...

俳 句

江口武雄

刻打たぬ時計に長き長き夜 紅葉また川にうつれば青かりし...

川 柳 江口武雄

母さんは民謡踊ってまた肥り立ち読みもするが...

俳 句

江口武雄

刻打たぬ時計に長き長き夜 紅葉また川にうつれば青かりし...

大阪市消防局幹部

- 局長 消防司監 内山 登
総務部長 消防正監 木岡 周
予防部長 消防正監 中田 傳...

185

### 新 会 員 紹 介

氏名	住 所(電話)	職 業(会社名)	退 職 時 期(年/月)
木村 繁太郎	〒761 香川県木田郡藤治町3-18 ☎ 0878-45-9405	讃岐地区広組	港 3
馬場 正三	〒573 枚方市御殿山町4-10 ☎ 0720-47-0125	消 荒 物 小 売	都 府 9
井上 ひさ子	〒558 住吉区我孫子東1-17我孫子東第2住宅4-3 ☎ 06-697-5838	三 難	教 人 6
鳥井 康 秀	〒578 東大阪市西河内1-13-18 ☎ 06-745-6021	信託銀行支店	大 正 12
間山 道 弘	〒707 岡山県勝田郡勝田町南井 ☎ 086838-4088	三 難	天 王 寺 9
山本 富 造	〒551 大正区三軒家西2-12-11 ☎ 06-553-2194	い	花 此 51, 12
中 谷 岩 藏	〒586 河内長野市日野451-甲		西 10
大 杉 繁	〒594 和泉市内田町282-5 ☎ 0725-54-1129		北 10
高 瀬 敏 一	〒583 羽曳野市野々上5-13-142		水 上 4
森 川 定 儀	〒583 羽曳野市羽曳が丘5-4-49	日本防災協会の協賛事務所	機 械 52, 7
古 野 厚 盛	〒536 城東区東中浜1-11-3 ☎ 06-961-6438	富土火災海上保険業 富土火災海上保険業 富土火災海上保険業	福 島 12
今 西 幸 男	〒589 南河内郡狭山町大野台1-8-1 ☎ 0723-65-6752	富土火災海上保険業 富土火災海上保険業 富土火災海上保険業	西 3
大 黒 富 造	〒593 堺市上630 鳳荘園A36 ☎ 0722-72-1035	鳳 不 動 産 KK	正 正 10
田 中 英 雄	〒584 富田林市北大伴106		東 住 吉 51, 11
吉 田 友 彦	〒191 日野市三沢1218-6 ☎ 0425-91-6939	KK フ ェ ス コ	機 械 52, 6
阿 倍 幸 平	〒574 大東市諸福2-7-27		旭 8
重 郎 重 好	〒559 住之江区安立4-14-27		住 吉 9
増 本 義 男	〒546 東住吉区区田辺町8-21		北 6
大 保 安 造	〒583 藤井寺市小山1-1722-54-0049 ☎ 0729-54-0049	日本消防表裏運工業会 関西支部	東 住 吉 51, 10
山 口 文 雄	〒533 東淀川区大通町1-170-2		福 島 3
落 合 吉 夫	〒593 堺市新築町764-7 ☎ 0722-36-1522		住 之 江 51, 10
葛 和 富 雄	〒634 橿原市今井町4-4-1	読 売 テ レ ビ	天 王 寺 8
高 井 信 三	〒533 東淀川区淡路本町1-34 ☎ 06-322-9631	有限会社進和産業	東 城 52, 10
永 木 鹿 三	〒593 堺市深井東町344-17 ☎ 0722-77-3714	KK 永 木 工 学	野 生 45, 4

## 老後の健康法

佐々木 応 拳

光陰は矢の如く、月日に関守なしと云われているが老いてひとしお、その速さが痛感されるこの頃である。何人も老後の生活のためにお金を貯めることが必要であるが、転ばぬ先の杖として健康の蓄積こそ第一である。云うまでもなく健康なき老後は砂の上の城にひとしい。お金を健康をあがなうことはできない、もちろん病気になるれば医者かあり、薬があることは云うまでもない、だが、中年以後におそってくる高血圧、脳卒中、心臓病、糖尿病、肝臓病、ガンなど、どれ一つ取り上げてても現在医学は対症療法の出ない、それらを根治する薬は皆無に近い。定年後の病氣は五十歳代に原因があり、五十歳の

病氣は三十、四十歳の生活環境に左右される場合が多い、何より老後のための健康保持が必要である。健康法の維持は食生活のコントロールと運動が重要な柱となる。特に現在人の運動不足は、公害に劣らないくらい大きな社会問題と目撃人もある。わたくしは消防在職中、乗用車をたよりに過ぎたため運動不足で足が弱く、二十数年前(退職直後)阪神電車の萱屋川駅から山手の方にある本出家へ行く、ゆるい坂道二百メートルを途中一回ぐらいい休みせぬと息ぐるしく足が前へ進まなかつた。その後会社勤務で地下鉄や市バスの通勤で足がきたえられ、同じ坂道を現在は一気に行けるようになった、これは

運動のお陰だと喜んでいられる。さらに老化防止の立役者は医者でも薬でもない、人間本来の生命力を發揮する治ゆれと自分自身の意志と実行力にある。清風会恒例の総会で久方ぶり出合った先輩や友人をつづつながら、なつかしさに先だち「なんとふけたなあ」と内心おどろくことがあった。「彼から見ると自分も同じように見られているに違いない」と一瞬、自問自答するお互に若いつもりでも老化現象に伴うからだの異常について無関心ないしは気づいていない人が多い。老化は生あるものの宿命といはれない。四十歳をすぎると老眼がはじまり読書にメガネをかける、頭髪が白くなったり薄くなる。皮膚にしわがよる、しみができるひとめでわかる外観の変化も確かに老化現象の一つである、さらによく運動する

ことが老化防止への道である。わたくしは定年退職後、消防ポンプメーカーへ二十一年間勤務し、三年前退社したが長い間働くことのできたことは健康の賜ものと感謝している。幸い気力も旺盛なので一昨年五月、若いころ東洋医学療法を勉強した経験を生かし、竹尾式イオン透過治療所を開業した。これは関西独特の珍らしい治療機を利用するもので、イオン療法は身体中の血液の浄化、神経の調整および細胞の新陳代謝を促進し健康の保持と細胞の若返りをはかるなど、いわゆる酸性体質を弱アルカリ性の体質改善に効果をもたらす治療法である。

人間は本来さい食物であるが、自然にさからつて肉食類は高度の酸性体質に移行する。なお肉質のみならず白米の食べすぎ、砂糖のとり過ぎも同じ結果になる。終戦前後物のなかつた時代に食べたくとも肉はなく、白米もなく砂糖ももちろん手に入らなかつたが、その頃は万人一りに健康で子供のむし歯も皆無なほどであった。つまりあの当時の麦と野菜の食生活がどれだけ、われわれを健康にしてくれたかを想起すべきである。またそれと反対に物のありすぎる今日では、まさに病人がはんらんしている。つまりあの当時の食生活はもつとも人間に適したものであることがわかる。血液が酸化すると、血がにこり全身の新陳代謝機能が落ちるしく阻害されるため、万病のもとともいわれている。血液中に陽イオンがふえると血液がよこれて酸性化し、逆に陰イオンが増加すると血液が浄化され、弱アルカリ性になって本来のはたらきを發揮する。と高血圧、脳卒中、ガン、

カゼ、ぜん息、肩こり、便秘、胃腸病、肝臓病、皮膚病、アレルギー疾患、その他慢性疾患が起るといわれている。こうした疾病を治すためイオン治療機を使つて毎日数人の治療に当たっている。このほか、消防職員は火災現場で長時間の放水作業のため時に水が靴底にたまり靴下がヨレヨレになり酷暑時放水作業を続けることは珍らしいことではない。従つて血液の循環が悪く老いて足腰の冷えのため、神経痛や神経麻痺になりやすい、つまり頭寒足熱の逆で、特に消防人は平素足腰の保温対策が最も大切である。さらに健康を保つため松尾芭蕉の「奥の細道」に「足の三里に灸しないものと旅すな」と書かれているように、足の三里の灸は、古くから無病息災で旅するための心得とされているようだ。

また三河の国(愛知県)に伝わっている古文書には百姓万平のさらしすばらしい三里の灸の効用が記されている。とにかく万平さんは二百四十三歳、その妻は二百二十三歳という信じられないような長寿で万平秘伝の灸を施した子孫も代々百五十歳以上、丈夫で長生きしたというのである。足の三里のツボは、俗に弁慶の泣きどころといわれているむこうすねの近くにあり、鉛筆ですのこ前側の骨に沿つてこすりあげていくと、ひざの下、指の横幅四本のところで小さな骨にぶつかるが、この外側二センチのところにある。私は健康法の一つとして、足と手の三里のツボに米粒大の灸を一日五、十粒ぐらい、毎月八日間すえつづけている。是非多くの皆様方におすすめてほしい老後の健康法である。

### 短 歌

江口 武雄

事故多しこの国道の両脇に  
安全祈りて今日は地蔵建つ

アパートの屋上より見ゆ工場  
煙突白く塗りかえられし

塩は男砂糖は女の味を持ち  
料理をいよいよおもしろくせり

鼻すれば鼻する音のきこゆなり  
せまき保安室の宿直の夜

公園の冬の水重く飲み笑める  
故浪者の顔しばし美し

開きたる友の便りに添えられし  
押花一つひざにこぼるる

行きすりに鏡き眼もて我を見し  
この人の職は何かと思ふ

新らしき襖に小さき指のあと  
いくつか残して孫は去りたり

冷え込みに目覚めて妻の電気毛布の  
スイッチの目盛り上げてやりたり

金へんの不況をよそに市場では  
活気あふれる声のとひかう

### かなし み

次の方々が、逝去されましたのでお知らせします。

山田 国一 氏  
昭和52年2月2日死亡  
従六位を叙す

森 要 氏  
昭和52年3月8日死亡

岸 本 治 氏  
昭和52年4月11日死亡

大 北 治 三郎 氏  
昭和52年4月24日死亡

鈴木 春 治 氏  
昭和52年9月1日死亡

西 田 卯 次郎 氏  
昭和52年9月1日死亡

恩 田 一 則 氏  
昭和52年10月6日死亡  
従六位勲六等瑞宝章を叙す

西 川 富 太郎 氏  
昭和52年10月22日死亡  
従七位を叙す

溝 側 正 一 氏  
昭和52年11月17日死亡  
従七位勲六等瑞宝章を叙す

西 端 力 松 氏  
昭和52年12月12日死亡

### お 願 い

本会会報「清風」にご寄稿くださいました方々に厚くお礼を申し上げます。事務局では内容の充実を努力いたしておりますが、会員の皆様方も、日頃の働きごと、随想、思い出、俳句、短歌、その他ご意見など、どしどし、ご投稿ください。

会報、その他種々の連絡等を送付いたしましても、転居先不明で郵便物が返ってきます。現住所、勤務先等変更された方は、事務局迄連絡してください。

### 建物の総合管理

## 保安警備係募集中

★定年退職後のあなたの……  
★消防の経験を活かせる……  
★安定した職場です。

### 大阪防災管理株式会社

社長 赤井 次郎  
(元大阪市消防局長)

大阪市西区西本町一丁目六番二号(阿波堀ビル内)  
(地下鉄四ツ橋線本町駅下車)  
TEL(代)06-531-1171-4  
気軽にご相談ください。

運輸省免許  
一般貨物自動車運送業  
迅速丁寧にお届けします

## 岡松運送株式会社

社長 岡松 武男

☆本社 福島区海老江六十一〇の六  
電話(06)四五二一五二九八  
一九二二

☆豊里営業所 東淀川区豊里三番丁四四六  
電話(06)三三九四七五六

## ギ

### メンズヤ

高級紳士服御誂 高級既製服 専門店

TEL(06)352-3651  
北区天満3丁目3-14

## 大阪市防火管理協会

会長 青井 義臣  
副会長 氏平 幸成